



مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری ارومیه

ایکتر (زردی)

دکتر کامران دهقان

فوق تخصص نوزادان

منبع: کتاب مرجع طب کودکان نلسون ۲۰۲۰

داخلی جراحی نوشته برونر سوارث،

کودک بیمار نوشته وونگ



زردی نوزادی

زردی یکی از شایعترین مشکلات ویکی از مهمترین علل بستری نوزادان میباشد، 60٪ نوزادان رسیده و ۸۰٪ نوزادان نارس دچار زردی میشوند. که در اکثر موارد خوشخیم است.

انواع زردی:

زردی به دو نوع اصلی، زردی مستقیم و غیرمستقیم تقسیم میشود. آنچه که بیشتر در نوزادان دیده میشود زردی غیرمستقیم است.

ویکی دیگر از علل شایع زردی نارس بودن کبد نوزاد است که نمیتواند بخوبی بر خیسومو مواد زای را از بدن دفع نماید.

علاج:

از صورت شروع شده، سپس به شکم و پاها

بیشرفت میکند (سفالوکودال). اگر گسترش زردی فقط در صورت باشد بیلروبین حدود ۵/۵ شکم حدود ۱۵/۱۵ پاها حدود ۲۰

اگر نوزاد از روز اول تولد زرد بود احتیاج به اقدام اتجدی پزشکی دارد.



۱ - پزشک ممکن است برای اندازه گیری علیویچین آزمایش خون درخواست کند.

۲ - جهت تشخیص زردی در منزل توصیه میشود که در اتاق با نور کافی فشارملاهی روی قفسه سینه نوزاد وارد کریم.

اگر هنگام برداشتن فشار ته رنگ زردی روی پوست باقی بماند با پزشک خود مشورت کریم.

کدام نوزادان در معرض خطر بالاتری برای

زردی قرار دارند؟

الف- اگر مادر گروه خون O داشته باشد ولی نوزاد گروه خون A یا B داشته باشد.



ج- سابقه زردی در فرزندان قبلی

-شروع زردی از روز اول یا تداوم آن بیش از ۱۵ روز

عوارض فتوتراپی:

فتوتراپی عوارض خفگی کمی دارد. گاهی سبب اسهال و کم آبی نوزاد می‌شود.

در مواردی رهن

بثورات پوستی گذرا روی بدن نوزاد ظاهر می‌گردد.



زمان پذیرش بیمار لطفاً از مسئول بخش یا مسئول شیفت در مورد نحوه تهیه غذا برای همراه بیمار با قیمت مناسب توضیحات لازم اخذ شود.

اگر بعد از ترخیص نیاز به مشاوره تلفنی داشتید با شماره های ذیل تماس بگیرید .

کارشناس آموزش : ۰۴۴۳۱۹۷۷۳۳۰

شماره داخلی بخش :

آدرس پست الکترونیک:

عوارض زردی:

نکته مهم آن است که والدین اگر به علائم نوزاد در بدو تولد به ویژه ۷۲ ساعت اول تولد دقت نکنند ممکن است زردی نوزاد افزایش پیدا کند و موجب آسیب‌های مغزی شود. مثل کاهش شنوایی، یادگیری کم؛ حتی در موارد شدید باعث فلج مغزی می‌شوند. علائم این آسیب‌ها در آینده برای کودک خطرناک است.

علائم هشدار دهنده در این مورد:

کاهش فعالیت نوزاد، خواب‌آلودگی، بی‌قراری، بی‌اشتهایی، گریه‌های جیغ مانند و تشنج است . نوزادان با زردی شدید با بررسی از نظر شنوایی رهن بررسی شوند.

توصیه به مادر ها

در صورت ترخیص کمتر از ۴۸ ساعت در روز سوم تولد حتماً جهت کنترل زردی به پزشک مراجعه کنند.

د- عدم دریافت کافی شری مادر در روزهای اول زندگی
ه- نوزادان نارس (سن حاملگی کمتر از ۳۷ هفته)
ز- نوزادان متولد شده از مادران مبتلا به دیابت

-نوزاد با وزن تولد بالای ۴ کیلوگرم

-تغذیه انحصاری با شیر مادر

پسر ها

سن بالای ۲۵ سال در مادر

درمان :

بهترین درمان زردی، نوردرماری یا فتوتراپی است. جهت نوردرماری باغ نوزاد در بهارستان بستری شود تا سطح زردی رهن روزانه بررسی گردد. معمولاً فتوتراپی هنگام شری‌دهی و تعویض پوشک نوزاد قطع می‌شود.

